

## Preisliste

### Trainingsabos

<b>Trainingsabo 3 Monate Einstiegsprogramm</b>	<b>300 CHF</b>
inkl. Beratung + Krafttest + Einführung + unlimitiertes Training + Retest	
<b>Trainingsabo 6 Monate Aufbauprogramm</b>	<b>580 CHF</b>
inkl. Beratung + Krafttest + Einführung + unlimitiertes Training + Retest	
<b>Trainingsabo 12 Monate Intensivtraining</b>	<b>790 CHF</b>
inkl. Beratung + Krafttest + IPN + Einführung + unlimitiertes Training + Retest	
<b>Punkteabo 12er</b>	<b>150 CHF</b>
(ohne Einführung gültig 1 Jahr)	
Folgeabos 3, 6, 12, Monate 5% Rabatt	

### Tests:

<b>Krafttest Basic</b>	<b>55 CHF</b>
Kurzanamnese, Krafttest 2 Muskeln, Trainingsempfehlung	
<b>Krafttest Premium</b>	<b>110 CHF</b>
Anamnese, Krafttest 4 Muskeln, IPN, Trainingsempfehlung	
<b>Ausdauerstest IPN</b>	<b>55 CHF</b>
Kurzanamnese, Test, Trainingsberatung	
<b>Beckenbodentest</b>	<b>55 CHF</b>
Kurzanamnese, Test, Trainingsberatung	
<b>Koordinationstest</b>	<b>55 CHF</b>
Kurzanamnese, Test, Trainingsberatung	

### Gruppen

<b>Rücken Duathlon</b>	<b>240 CHF</b>
10 Lektionen a 45 min	

### Privatzahler Leistungen

<b><u>Behandlungen</u></b>	
Massage 25 min.	<b>55 CHF</b>
Massage 50 min.	<b>110 CHF</b>
Physiotherapie 25 min.	<b>55 CHF</b>
Manuelle Therapie 25 min.	<b>60 CHF</b>
Osteopathie 50 min.	<b>140 CHF</b>
Lymphdrainage 50 min.	<b>110 CHF</b>

### Personal Physio

Personal Training 50 min	<b>110 CHF</b>
Medical Nordic Walking 50 min. (inklusive Stockmiete)	<b>110 CHF</b>
Beckenbodentraining mit Biofeedback 25 min.	<b>55 CHF</b>

### Anmeldung

061 461 2827  
 physio@4balance.ch / www.4balance.ch  
 Preise inkl. 8 % Mwst.  
 Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 19.30