

## Manuelle Therapie

*Spezifische Untersuchung und Behandlung für den Bewegungsapparat*



Manuelle Therapie wird vor allem bei Beschwerden am Bewegungsapparat, insbesondere bei Rücken-, Gelenk- und Muskelschmerzen eingesetzt. Ursache dieser Beschwerden, sind häufig Fehlbelastungen, Unfälle oder Krankheiten.

Mit gezielten Handgriffen stellt der auf Manuelle Therapie spezialisierte Therapeut die Beweglichkeit von Wirbelsäule und Gelenken wieder her. Er löst Blockierungen sowie muskuläre Verspannungen, er korrigiert gestörte Gelenkfunktionen und kann so Schmerzen lindern und beheben.

Genauso wichtig wie die Therapie ist das anschließende Aufbauprogramm. Um Rückfälle zu vermeiden, erstellt der Therapeut individuelle Rehabilitations- und Trainingsprogramme.

Funktionsstörungen des Haltungs- und Bewegungsapparates werden von entsprechend ausgebildeten Therapeuten immer häufiger mit manuellen Handgriffen behandelt. Die Manuelle Therapie ist eine populäre Behandlungsmethode und hat mittlerweile einen festen Platz in der Schulmedizin eingenommen.

### **Vorgehen:**

Anamnese mit Screening  
Bildung einer Hypothese für die Untersuchung  
Funktionsuntersuchung am Bewegungsapparat  
Hypothesenbildung Behandlung  
Spezifische Behandlung am Bewegungsapparat  
Heimprogramm und/ oder Training

### **Anwendung:**

Untere Rückenbeschwerden  
Brustwirbelsäulenbeschwerden  
Halswirbelsäulenbeschwerden  
Schleudertrauma WAD  
Cervicogene Kopfschmerzen  
Cervicogener Schwindel  
Extremitäten Beschwerden  
Extremitäten Beschwerden z. B. Arthrose  
Voraussetzungen schaffen zur postoperativen Rehabilitation

**Konzepte in unserer Praxis:**   SOMT / OMT, MAITLAND, MC KENZIE, CRAFTA, CFT, MULLIGAN, SAMT