

Preisliste

Trainingsabos

Traingsabo 3 Monate Einstiegsprogramm	300 CHF
inkl. Beratung + Krafttest + Einführung + unlimitedes Training + Retest	
Trainingsabo 6 Monate Aufbauprogramm	580 CHF
inkl. Beratung + Krafttest + Einführung + unlimitedes Training + Retest	
Trainingsabo 12 Monate Intensivtraining	790 CHF
inkl. Beratung + Krafttest + IPN + Einführung + unlimitedes Training + Retest	
Punkteabo 12er	150 CHF
(ohne Einführung gültig 1 Jahr)	
Folgeabos 3, 6, 12, Monate 5% Rabatt	

Tests:

Krafttest Basic	55 CHF
Kurzanamnese, Krafttest 2 Muskeln, Trainingsempfehlung	
Krafttest Premium	110 CHF
Anamnese, Krafttest 4 Muskeln, IPN, Trainingsempfehlung	
Ausdauerstest IPN	55 CHF
Kurzanamnese, Test, Trainingsberatung	
Beckenbodentest	55 CHF
Kurzanamnese, Test, Trainingsberatung	
Koordinationstest	55 CHF
Kurzanamnese, Test, Trainingsberatung	

Gruppen

Rücken Duathlon	240 CHF
3 Monate / 12 Lektionen a 45 min	
Rückbildungsgymnastik	240 CHF
3 Monate / 12 Lektionen a 45 min	

Privatzahler Leistungen

<u>Behandlungen</u>	
Massage 25 min.	55 CHF
Massage 50 min.	110 CHF
Physiotherapie 25 min.	55 CHF
Manuelle Therapie 25 min.	60 CHF
Osteopathie 50 min.	140 CHF
Lymphdrainage 50 min.	110 CHF

Personal Physio

Personal Training 50 min	110 CHF
Medical Nordic Walking 50 min. (inklusive Stockmiete)	110 CHF
Beckenbodentraining mit Biofeedback 25 min.	55 CHF

Anmeldung

061 461 2827

physio@4balance.ch / www.4balance.ch

Preise inkl. 8 % Mwst.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 19.30