

Preisliste

Trainingsabos

Trainingsabo 3 Monate Einstiegsprogramm 300 CHF

inkl. Beratung + Krafttest + Einführung + unlimitedes Training + Retest

Trainingsabo 6 Monate Aufbauprogramm 580 CHF

inkl. Beratung + Krafttest + Einführung + unlimitedes Training + Retest

Trainingsabo 12 Monate Intensivtraining 790 CHF

inkl. Beratung + Krafttest + IPN + Einführung + unlimitedes Training + Retest

Punkteabo 12er 150 CHF

(ohne Einführung gültig 1 Jahr)

Folgeabos 3, 6, 12, Monate 5% Rabatt

Tests:

Krafttest Basic 55 CHF

Kurzanamnese, Krafttest 2 Muskeln, Trainingsempfehlung

Krafttest Premium 110 CHF

Anamnese, Krafttest 4 Muskeln, IPN, Trainingsempfehlung

Ausdauerstest IPN 55 CHF

Kurzanamnese, Test, Trainingsberatung

Beckenbodentest 55 CHF

Kurzanamnese, Test, Trainingsberatung

Koordinationstest 55 CHF

Kurzanamnese, Test, Trainingsberatung

Gruppen

Rücken Duathlon 240 CHF

3 Monate / 12 Lektionen a 45 min

Rückbildungsgymnastik 240 CHF

3 Monate / 12 Lektionen a 45 min

Privatzahler Leistungen

Behandlungen

Massage 25 min. **55 CHF**

Massage 50 min. **110 CHF**

Physiotherapie 25 min. **55 CHF**

Manuelle Therapie 25 min. **60 CHF**

Osteopathie 50 min. **140 CHF**

Lymphdrainage 50 min. **110 CHF**

Personal Physio

Personal Training 50 min **110 CHF**

Medical Nordic Walking 50 min. (inklusive Stockmiete) **110 CHF**

Beckenbodentraining 25 min. **55 CHF**

Spiroergometrie

Max. Ergometer Test inkl. EKG 90 min. **365 CHF**

Submax. Fett o. Ausdauer Test inkl. EKG **295 CHF**

Kalorimetrie Verbrauch 24h / 75min. **245 CHF**

Gefässzustandsmessung 75 min **245 CHF**

Anmeldung

061 461 2827

physio@4balance.ch / www.4balance.ch

Preise inkl. 8 % Mwst.

Öffnungszeiten: Mo - Fr 7.30 - 19.30