



Balance

Zentrum für Physiotherapie
und medizinisches Training

Es ist Virenzeit, zu Ihrer Sicherheit eine
Anleitung zur Handdesinfektion:

Richtige Händedesinfektion

Reinigen Sie Ihre Hände mit einem Desinfektionsmittel!
Waschen Sie die Hände bei sichtbarer Verschmutzung!

 Gesamtdauer des Vorgangs: 20-30 Sekunden



1a
Eine Handvoll des Desinfektionsmittels über die
gesamte Oberfläche der Hände verteilen.



2
Handflächen gegeneinander
reiben.



3
Rechte Handfläche über den
linken Handrücken mit ver-
schränkten Fingern reiben
und vice versa.



4
Handflächen mit verschränkten
Fingern gegeneinander reiben.



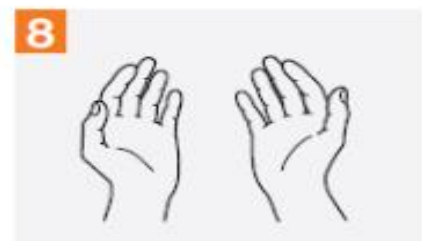
5
Fingerrücken mit ineinander
verhakten Fingern gegen die
Fläche der anderen Hand reiben.



6
Linken Daumen mit der
rechten Hand reiben und
vice versa.



7
Abgewinkelte Finger der rech-
ten Hand an der linken Handflä-
che reiben und vice versa.



8
Die Hände sind sauber,
sobald sie trocken sind.



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands