



MOBILISIEREN SIE IHRE INNERE KRAFT

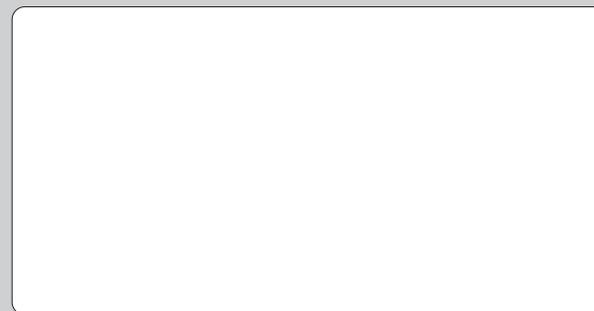
EIN STARKER BECKENBODEN
FÜR EIN UNBESCHWERTES UND
SELBSTBESTIMMTES LEBEN

PACKEN SIE DAS THEMA EINFACH AN...

Inkontinenz ist immer noch ein Tabuthema, obwohl etwa 9 Mio. Menschen allein in Deutschland darunter leiden (laut Angaben der Deutschen Kontinenz Gesellschaft). Dabei wird diese Krankheit häufig mit Älteren oder mit Frauen in Verbindung gebracht. Inkontinenz kann aber in jedem Alter auftreten, Männer und Kinder können genauso davon betroffen sein und vor allem für die Lebensqualität sind die Folgen von Inkontinenz erheblich.

Wir helfen Ihnen – vertrauen Sie uns.

TRAINIEREN SIE IHREN BECKENBODEN BEI UNS:



WIR MACHEN SIE STARK!





IHRE VORTEILE

- Verbesserung der Lebensqualität
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Training ohne Intimkontakt
- Training mit Bio-Feedback
- Verbesserung der Körperspannung und -haltung
- Steigerung des sexuellen Empfindungsvermögens

SO FUNKTIONIERT DAS BECKENBODENTRAINING:

Ganz gezielt werden die verschiedenen Muskelschichten des Beckenbodens trainiert, die für die Grundspannung, das reflektorische Anspannen und das Entspannen zuständig sind. Dies erfolgt komplett bekleidet - in bequemer Trainingskleidung – und ohne weitere Hilfsmittel, ganz einfach durch das Sitzen auf dem Sensor.

Der Sensor überträgt die gemessenen Werte in die Software. So sieht der Trainierende sofort auf dem Bildschirm, wie sein Beckenboden reagiert = optimales Bio-Feedback!

Am Ende der Trainingseinheit erscheint eine Auswertung der Übungen. Diese dient im Verlauf der Trainingsphase als Motivation, da der persönliche Fortschritt sichtbar ist und auf Dauer die Wirksamkeit des Trainings am Gerät belegt.



EIN STARKER BECKENBODEN IST WICHTIG FÜR ALLE!

Viele Frauen kennen das Gefühl, wenn es beim Sport oder Niesen zum unwillkürlichen Harnabgang kommt. Das kann schon ab etwa 35 Jahren der Fall sein. Und auch vielen Männern ab den mittleren Lebensjahren sind Probleme mit der Prostata oder erektile Dysfunktionen nicht unbekannt.

Egal ob Mann oder Frau oder in welchem Alter Sie sind, eine trainierte Beckenbodenmuskulatur ist wesentlicher Bestandteil der Gesundheit und des Wohlbefindens.

Die Beckenbodenmuskulatur liegt zwischen Schambein und Steißbein und besteht aus mehreren Muskelschichten, die trainiert werden können. Das ist sehr wichtig, denn der Beckenboden stabilisiert die inneren Organe und garantiert die Kontinenz.



ANWENDUNGSGEBIETE

- nach Schwangerschaften
- Belastungsinkontinenz
- Störung der Prostatafunktion
- Erektile Dysfunktion
- Beckeninstabilität
- Herz-Kreislaufbeschwerden

